

Title	FDI World Dental Federation (世界歯科連盟) の政策声明 “ 砂糖代替甘味料と齲蝕予防におけるその役割 ” について
Author(s)	井上, 孝
Journal	日本歯科医師会雑誌, 61(8): 98-99
URL	http://hdl.handle.net/10130/1045
Right	



FDI World Dental Federation (世界歯科連盟) の政策声明 “砂糖代替甘味料と齲蝕予防におけるその役割” について

FDI World Dental Federation (世界歯科連盟) は、現在、世界的に問題となっている懸案を世界中から集め、FDIの学術委員会の専門委員によってそれらを検討し、総会においてコンセンサスが得られたものをFDIの政策声明として発表している。

現在までに60を超える声明 (http://www.fdiworldental.org/federation/3_1english.html) が発表されている。わが国からは2003年の中田稔教授 (九州大学) と須田英明教授 (東京医科歯科大学) による“Effect of Masticatory Ability on General Health” に続いて、本年9月のFDI総会で松久保 隆教授、高添一郎名誉教授 (東京歯科大学) および Prof. Burt, B. A. (ミシガン大学公衆衛生学部) による“Sugar substitutes and their role in caries prevention” (砂糖代替甘味料と齲蝕予防におけるその役割) が発表された。

内容は以下のようである。

(FDI教育委員会委員、日本歯科医師会国際渉外委員会委員長 井上 孝)

FDI 政策声明 砂糖代替甘味料と齲蝕予防に おけるその役割

非齲蝕誘発性代替甘味料は、医薬品、食品ならびにチューイングガム、キャンディーなどの菓子や飲料などに広く使用されている。この代替甘味料にはソルビトール、キシリトール、サッカリン、アスパルテーム、スクラロースやアセスルファミンなどが含まれる。

これらの代替甘味料は、先進工業国での齲蝕の減少にある程度寄与していると思われる。最近、初期齲蝕の再石灰化を促進するために飲料やチューイングガムに含める特定の非齲蝕誘発性甘味料の活性度が検討されている。この砂糖代替甘味料自体の抗齲蝕性は科学的データでは未だ示されていない。しかしながら、チューイングガムの摂取による唾液分泌の増加が齲蝕予防効果を示すものと考えられる。

FDI World Dental Federation (世界歯科連盟) は、砂糖代替甘味料に関して一般に容認された以下の見解を支持する。

- 砂糖代替甘味料の多くは非齲蝕誘発性である。
- 食品や飲料に用いる糖質を非齲蝕誘発性甘味料に置き換えると、齲蝕発病リスクは減少する。
- 砂糖代替甘味料を菓子、チューイングガムや飲料に用いると、齲蝕発病リスクは減少する。
- キシリトールなどの非齲蝕誘発性甘味料を含むチューイングガムを常用することは、その非齲蝕誘発性とチューイングガム摂取による唾液分泌の増進の2つの効果によって齲蝕予防に寄与する。

文 献

Matsukubo T and Takazoe I: Sucrose substitutes and their role in caries prevention. International Dental Journal 2006 56(3)119-30.

Burt B: The use of sorbitol and xylitol sweetened gum in caries control, J Am Dent Assoc 2006 137(2)190-6.



FDI POLICY STATEMENT

Sugar substitutes and their role in caries prevention

Adopted by the FDI General Assembly : 26th September 2008, Stockholm, Sweden

Non-cariogenic sugar substitutes are widely used in medications, foods and confectionery, including gums, candy and drinks. Such substitutes include sorbitol, xylitol, saccharin, aspartame, sucralose and acesulfame K.

The use of these sugar substitutes may have contributed in a limited way to the decline in the prevalence of dental caries in industrialized countries. In recent years the potential of using specific non-cariogenic sugar substitutes in drinks and chewing gum in order to promote remineralization of initial caries lesions has been investigated. The anticariogenic effect of the sugar substitutes themselves has yet to be supported by evidenced-based data. However, enhancement of salivary flow when using chewing gums may have a caries-preventive effect.

The FDI World Dental Federation supports the following generally accepted opinion on sugar substitutes :

- many sugar substitutes are non-cariogenic
- when sugars are replaced with non-cariogenic sugar substitutes in foods and drinks the risk of dental caries is reduced
- non-cariogenic sugar substitutes, when used in products such as confectionary, chewing gum and drinks, reduce the risk of dental caries
- the regular use of chewing gum containing non-cariogenic sweeteners such as xylitol, has a role to play in preventing dental caries because of its non-cariogenic nature and its salivary stimulatory effect.

Bibliography :

Matsukubo T and Takazoe I: Sucrose substitutes and their role in caries prevention. International Dental Journal 2006 56(3)119-30

Burt B: The use of sorbitol and xylitol sweetened gum in caries control, J Am Dent Assoc 2006 137 (2)190-6