

水道橋病院内科

プロフィール

1. 教室員と主研究テーマ

准教授 山岸 由幸 口腔疾患と生活習慣病の関連と健康寿命増進のための医科・歯科融合

2. 成果の概要

日本人の平均寿命は男性 81.41 歳、女性 87.45 歳であるが、健康寿命はそれぞれ 72.68 歳、75.38 歳（2019 年）である（厚生労働省 健康日本 21 推進専門委員会）。厚労省はこれを男性 75 歳以上、女性 77 歳以上に延ばすことを目標に掲げた。健康寿命増進には生活習慣病と引き続く動脈硬化性疾患の予防が重要であるが、近年、歯磨きの頻度が糖尿病や脂質異常症の有病率と関連していること（BMJ Open, 2016）、歯周病が虚血性脳卒中リスクに関連し、定期歯科受診はこのリスクを低減する可能性（Stroke, 2018）など報告されている。

当科は口腔外科術前チェックや歯科通院中の患者の依頼受診にて生活習慣病の拾い上げと治療を行っており、また、各種生活習慣病との関連が報告される睡眠無呼吸症候群についても歯科系と連携し治療にあたっている。今後も健康寿命の増進に寄与することを目的に医科・歯科連携を継続する。